

MENÚ SUMMER CAMP 2024 NURSERY 1

HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS

HUMANITAS
BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Puré de verdura con pollo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	2 Puré de verdura con huevo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	3 Puré de verdura con ternera/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	4 Puré de verdura con huevo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	5 Puré de verdura con pescado/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.
8 Puré de verdura con pollo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	9 Puré de verdura con huevo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	10 Puré de verdura con ternera/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	11 Puré de verdura con pollo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	12 Puré de verdura con pescado/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.
15 Puré de verdura con huevo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	16 Puré de verdura con pollo Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	17 Puré de verdura con ternera/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	18 Puré de verdura con huevo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	19 Puré de verdura con pescado/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.
22 Puré de verdura con pollo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	23 Puré de verdura con huevo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	24 Puré de verdura con ternera/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	25 <p style="text-align: center;">DÍA FESTIVO</p>	26 Puré de verdura con pollo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.

MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA ALUMNO CON ALER-GIA/INTOLERANCIA:

INTOLERANCIA AL GLUTEN:
Pasta sin gluten. Carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.

ALERGIA AL PESCADO Y /O MARI-SCO
Sustitución por pollo, cerdo o ternera.

ALERGIA A LA PROTEÍNA LECHE DE VACA
Alimentos libres de PLV.

ALERGIA AL HUEVO
Sustitución por pollo, cerdo o ternera. Pasta sin huevo.

ALERGIA A FRUTOS SECOS
Elaboración de alimentos sin ningún fruto seco.

ALERGIA A SOJA
Elaboración de los alimentos sin soja.

El menú diario va acompañado de agua y pan.

Las frutas son frescas y de temporada.

Aceite de oliva para todos los guisos y ensaladas.

Aceite de girasol para freidoras.

MENÚ SUMMER CAMP 2024 NURSERY 2-INFANTIL (3-5 Años)

HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS

HUMANITAS
BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Crema de legumbres. Cordón bleu con ensalada. Helado/Yogur. Merienda: Fruta y leche. Cena: Verdura .Tortilla. Fruta.	2 Arroz con pollo. Tortilla francesa con ensalada. Fruta fresca. Merienda: Fruta y leche. Cena: Ensalada. Pescado. Lácteo.	3 Tricolor de verduras. Mini hamburguesas con zanahoria baby. Fruta fresca. Merienda: Fruta y leche. Cena: Verdura. Pescado. Fruta.	4 Pasta en salsa de tomate. Merluza en salsa. Yogur. Merienda: Fruta y leche. Cena: Ensalada. Ternera. Lácteo.	5 Crema de verduras. Mini empanadillas con arroz pilaf. Fruta fresca. Merienda: Leche con galletas. Cena: Verdura. Pescado. Fruta.
8 Judías verdes con bacon Albóndigas a la jardinera. Yogur. Merienda: Fruta y leche. Cena: Ensalada. Pescado. Lácteo.	9 Ensalada campera. Merluza a la romana con ensalada. Fruta fresca. Merienda: Fruta y leche. Cena: Verdura, Pollo. Fruta.	10 Pasta con tomate. Tortilla francesa con ensalada. Fruta fresca. Merienda: Fruta y leche. Cena: Sándwich mixto. Fruta.	11 Arroz tres delicias. Merluza con pisto. Helado/Yogur. Merienda: Fruta y leche. Cena: Verdura. Tortilla. Fruta.	12 Crema de verduras. Ragout de pollo con patatas fritas. Fruta fresca. Merienda: Leche con galletas. Cena: Ensalada, Pescado. Fruta.
15 Pasta en salsa napolitana. Mini San Jacobo con ensalada. Fruta fresca. Merienda: Fruta y leche. Cena: Verdura. Empanada. Lácteo.	16 Crema de calabacín. Merluza en salsa con champiñón. Helado/Yogur. Merienda: Fruta y leche. Cena: Verdura. Pescado. Fruta	17 Judías verdes con tomate. Pollo empanado con ensalada. Fruta fresca. Merienda: Fruta y leche. Cena: Ensalada. Pizza. Fruta.	18 Arroz caldoso. Merluza con pisto. Yogur. Merienda: Fruta y leche. Cena: Verdura. Tortilla. Fruta.	19 Crema de verduras. Magro en salsa con zanahoria baby. Fruta fresca. Merienda: Leche con galletas. Cena: Verdura. Pescado. Fruta.
22 Fideuá. Mini hamburguesas con ensalada. Fruta fresca. Merienda: Fruta y leche. Cena: Pizza vegetal. Lácteo.	23 Arroz con tomate. Merluza a la romana con ensalada. Yogur. Merienda: Fruta y leche Cena: Empanada. Tortilla. Fruta.	24 Crema de coliflor y zanahoria. Pollo en pepitoria con patatas. Fruta fresca Merienda: Fruta y leche Cena: Verdura. Pescado. Lácteo	25 DÍA FESTIVO	
				26 Pasta con tomate. Empanadillas de atún con ensalada. Helado/Yogur. Merienda: Leche con galletas. Cena: Verdura. Pescado. Fruta.

**MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA ALUMNO CON ALER-
GIA/INTOLERANCIA:**

INTOLERANCIA AL GLUTEN:
Pasta sin gluten. Carnes y pescados elabo-
rados a sus condiciones de alergia.

**ALERGIA AL PESCADO Y /O MA-
RISCO**
Sustitución por pollo, cerdo o ternera.

**ALERGIA A LA PROTEÍNA LECHE
DE VACA**
Alimentos libres de PLV.

ALERGIA AL HUEVO
Sustitución por pollo, cerdo o ternera.
Pasta sin huevo.

ALERGIA A FRUTOS SECOS
Elaboración de alimentos sin ningún
fruto seco.

ALERGIA A SOJA
Elaboración de los alimentos sin soja.

El menú diario va acompañado de agua y pan.

Las frutas son frescas y de temporada.

Aceite de oliva para todos los guisos y ensaladas.

Aceite de girasol para freidoras.