

MENÚ SUMMER CAMP 2024 NURSERY 1

HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS

HUMANITAS
BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Puré de verdura con pollo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	2 Puré de verdura con huevo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	3 Puré de verdura con ternera/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	4 Puré de verdura con huevo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	5 Puré de verdura con pescado/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.
8 Puré de verdura con pollo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	9 Puré de verdura con huevo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	10 Puré de verdura con ternera/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	11 Puré de verdura con pollo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	12 Puré de verdura con pescado/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.
15 Puré de verdura con huevo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	16 Puré de verdura con pollo Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	17 Puré de verdura con ternera/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	18 Puré de verdura con huevo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	19 Puré de verdura con pescado/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.
22 Puré de verdura con pollo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	23 Puré de verdura con huevo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	24 Puré de verdura con ternera/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.	25 <p style="text-align: center;">DÍA FESTIVO</p>	26 Puré de verdura con pollo/ Menú infantil. Yogur. Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil.

MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA ALUMNO CON ALER-GIA/INTOLERANCIA:

INTOLERANCIA AL GLUTEN:
Pasta sin gluten. Carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.

ALERGIA AL PESCADO Y /O MARI-SKO
Sustitución por pollo, cerdo o ternera.

ALERGIA A LA PROTEÍNA LECHE DE VACA
Alimentos libres de PLV.

ALERGIA AL HUEVO
Sustitución por pollo, cerdo o ternera. Pasta sin huevo.

ALERGIA A FRUTOS SECOS
Elaboración de alimentos sin ningún fruto seco.

ALERGIA A SOJA
Elaboración de los alimentos sin soja.

El menú diario va acompañado de agua y pan.

Las frutas son frescas y de temporada.

Aceite de oliva para todos los guisos y ensaladas.

Aceite de girasol para freidoras.

MENÚ SUMMER CAMP 2024 NURSERY 2-INFANTIL (3-5 Años)

HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS

HUMANITAS
BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Crema de legumbres. Cordón bleu con ensalada. Helado/Yogur. Merienda: Fruta y leche. Cena: Verdura .Tortilla. Fruta.	2 Arroz con pollo. Tortilla francesa con ensalada. Fruta fresca. Merienda: Fruta y leche. Cena: Ensalada. Pescado. Lácteo.	3 Tricolor de verduras. Mini hamburguesas con zanahoria baby. Fruta fresca. Merienda: Fruta y leche. Cena: Verdura. Pescado. Fruta.	4 Pasta en salsa de tomate. Merluza en salsa. Yogur. Merienda: Fruta y leche. Cena: Ensalada. Ternera. Lácteo.	5 Crema de verduras. Mini empanadillas con arroz pilaf. Fruta fresca. Merienda: Leche con galletas. Cena: Verdura. Pescado. Fruta.
8 Judías verdes con bacon Albóndigas a la jardinera. Yogur. Merienda: Fruta y leche. Cena: Ensalada. Pescado. Lácteo.	9 Ensalada campera. Merluza a la romana con ensalada. Fruta fresca. Merienda: Fruta y leche. Cena: Verdura, Pollo. Fruta.	10 Pasta con tomate. Tortilla francesa con ensalada. Fruta fresca. Merienda: Fruta y leche. Cena: Sándwich mixto. Fruta.	11 Arroz tres delicias. Merluza con pisto. Helado/Yogur. Merienda: Fruta y leche. Cena: Verdura. Tortilla. Fruta.	12 Crema de verduras. Ragout de pollo con patatas fritas. Fruta fresca. Merienda: Leche con galletas. Cena: Ensalada, Pescado. Fruta.
15 Pasta en salsa napolitana. Mini San Jacobo con ensalada. Fruta fresca. Merienda: Fruta y leche. Cena: Verdura. Empanada. Lácteo.	16 Crema de calabacín. Merluza en salsa con champiñón. Helado/Yogur. Merienda: Fruta y leche. Cena: Verdura. Pescado. Fruta	17 Judías verdes con tomate. Pollo empanado con ensalada. Fruta fresca. Merienda: Fruta y leche. Cena: Ensalada. Pizza. Fruta.	18 Arroz caldoso. Merluza con pisto. Yogur. Merienda: Fruta y leche. Cena: Verdura. Tortilla. Fruta.	19 Crema de verduras. Magro en salsa con zanahoria baby. Fruta fresca. Merienda: Leche con galletas. Cena: Verdura. Pescado. Fruta.
22 Fideuá. Mini hamburguesas con ensalada. Fruta fresca. Merienda: Fruta y leche. Cena: Pizza vegetal. Lácteo.	23 Arroz con tomate. Merluza a la romana con ensalada. Yogur. Merienda: Fruta y leche Cena: Empanada. Tortilla. Fruta.	24 Crema de coliflor y zanahoria. Pollo en pepitoria con patatas. Fruta fresca Merienda: Fruta y leche Cena: Verdura. Pescado. Lácteo	25 DÍA FESTIVO	
				26 Pasta con tomate. Empanadillas de atún con ensalada. Helado/Yogur. Merienda: Leche con galletas. Cena: Verdura. Pescado. Fruta.

**MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA ALUMNO CON ALER-
GIA/INTOLERANCIA:**

INTOLERANCIA AL GLUTEN:
Pasta sin gluten. Carnes y pescados elabo-
rados a sus condiciones de alergia.

**ALERGIA AL PESCADO Y /O MA-
RISCO**
Sustitución por pollo, cerdo o ternera.

**ALERGIA A LA PROTEÍNA LECHE
DE VACA**
Alimentos libres de PLV.

ALERGIA AL HUEVO
Sustitución por pollo, cerdo o ternera.
Pasta sin huevo.

ALERGIA A FRUTOS SECOS
Elaboración de alimentos sin ningún
fruto seco.

ALERGIA A SOJA
Elaboración de los alimentos sin soja.

El menú diario va acompañado de agua y pan.

Las frutas son frescas y de temporada.

Aceite de oliva para todos los guisos y ensaladas.

Aceite de girasol para freidoras.

MENÚ SUMMER CAMP 2024 GENERAL

HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Ensalada de garbanzos. Cordón bleu con ensalada. Helado. Cena: Verdura .Tortilla. Fruta.	2 Arroz con pollo. Tortilla francesa con ensalada. Fruta fresca. Cena: Ensalada. Pescado. Lácteo.	3 Tricolor de verduras. Mini hamburguesas con zanahoria baby. Fruta fresca. Cena: Verdura. Pescado. Fruta.	4 Pasta en salsa de tomate. Merluza en salsa. Yogur. Cena: Ensalada. Ternera. Lácteo.	5 Crema de verduras. Mini empanadillas con arroz pilaf. Fruta fresca. Cena: Verdura. Pescado. Fruta.
8 Judías verdes con bacon. Albóndigas a la jardinera. Yogur. Cena: Ensalada. Pescado. Lácteo.	9 Ensalada campera. Merluza a la romana con ensalada. Fruta fresca. Cena: Verdura. Pollo. Fruta.	10 Pasta en salsa carbonara. Tortilla francesa con ensalada. Fruta fresca. Cena: Sándwich mixto. Fruta.	11 Arroz tres delicias. Merluza con pisto. Helado. Cena: Verdura. Tortilla. Fruta.	12 Crema de verduras. Pollo asado con patatas fritas. Fruta fresca. Cena: Ensalada. Pescado. Fruta.
15 Pasta en salsa napolitana. Mini San Jacobo con ensalada. Fruta fresca. Cena: Verdura. Empanada. Lácteo.	16 Crema de calabacín. Merluza en salsa con champiñón. Helado. Cena: Verdura. pescado. Fruta	17 Judías verdes con tomate. Pollo empanado con ensalada. Fruta fresca. Cena: Ensalada. Pizza. Fruta.	18 Arroz caldoso. Merluza con pisto. Yogur. Cena: Verdura. Tortilla. Fruta.	19 Ensaladilla rusa. Magro en salsa con zanahoria baby. Fruta fresca. Cena: Verdura. Pescado. Fruta.
22 Fideuá. Mini hamburguesas con ensalada. Fruta fresca. Cena: Pizza vegetal. Lácteo.	23 Arroz con tomate. Merluza a la romana con ensalada. Yogur. Cena: Empanada. Tortilla. Fruta.	24 Crema de coliflor y zanahoria. Pollo en pepitoria con patatas. Fruta fresca. Cena: Verdura. Pescado. Lácteo.	25 <p style="text-align: center;">DÍA FESTIVO</p>	26 Ensalada de pasta. Empanadillas de atún con ensalada. Helado. Cena: Verdura. Pescado. Fruta.

HUMANITAS
BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS

**MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA ALUMNO CON ALER-
GIA/INTOLERANCIA:**

INTOLERANCIA AL GLUTEN:
Pasta sin gluten. Carnes y pescados elaborados a sus condiciones de aler-
gia.

**ALERGIA AL PESCADO Y /O
MARISCO**
Sustitución por pollo, cerdo o ternera.

**ALERGIA A LA PROTEÍNA LE-
CHE DE VACA**
Alimentos libres de PLV.

ALERGIA AL HUEVO
Sustitución por pollo, cerdo o ternera.
Pasta sin huevo.

ALERGIA A FRUTOS SECOS
Elaboración de alimentos sin ningún
fruto seco.

ALERGIA A SOJA
Elaboración de los alimentos sin soja

El menú diario va acompañado de agua
y pan.

Las frutas son frescas y de temporada.

Aceite de oliva para todos los guisos y
ensaladas.
Aceite de girasol para freidoras.

MENÚ SUMMER CAMP 2024 DIETA

HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS

HUMANITAS
BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Puré de patata. Pollo. Yogur.	2 Arroz blanco. Tortilla. Fruta.	3 Puré de patata. Pollo. Fruta.	4 Pasta blanca. Merluza al horno. Fruta.	5 Puré de patata. Merluza al horno. Fruta.
8 Arroz blanco. Pollo. Yogur	9 Puré de patata. Merluza al horno. Fruta.	10 Pasta blanca. Tortilla. Fruta.	11 Arroz blanco. Merluza al horno. Fruta.	12 Puré de patata. Pollo. Yogur.
15 Puré de patata. Jamón de york. Fruta.	16 Arroz blanco. Merluza al horno. Fruta.	17 Arroz blanco. Pollo. Fruta.	18 Arroz blanco. Merluza al horno. Fruta.	19 Puré de patata. Pollo. Fruta.
22 Pasta blanca. Pollo. Yogur.	23 Arroz blanco. Merluza al horno. Fruta.	24 Puré de patata. Pollo. Fruta.	25 DÍA FESTIVO	26 Pasta blanca. Merluza al horno. Fruta.

MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA ALUMNO CON ALER-GIA/INTOLERANCIA:

INTOLERANCIA AL GLUTEN:
Pasta sin gluten. Carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.

ALERGIA AL PESCADO Y /O MARI-SCO:
Sustitución por pollo, cerdo o ternera.

ALERGIA A LA PROTEÍNA LECHE DE VACA:
Alimentos libres de PLV.

ALERGIA AL HUEVO:
Sustitución por pollo, cerdo o ternera. Pasta sin huevo.

ALERGIA A FRUTOS SECOS:
Elaboración de alimentos sin ningún fruto seco.

ALERGIA A SOJA:
Elaboración de los alimentos sin soja.

El menú diario va acompañado de agua y pan.

Las frutas son frescas y de temporada.

Aceite de oliva para todos los guisos y ensaladas.

Aceite de girasol para freidoras.