

MENÚ NOVIEMBRE 2020- Nursery 1

COMIDA		APORTE CALÓRICO	MERIENDA	COMIDA		APORTE CALÓRICO	MERIENDA
Lunes				Miércoles	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
2	DÍA FESTIVO			18			
Martes	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Jueves	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
3				19			
Miércoles	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Viernes	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
4				20			
Jueves	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Lunes	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
5				23			
Viernes	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Martes	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
6				24			
Lunes	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Miércoles	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
9				25			
Martes	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Jueves	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
10				26			
Miércoles	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Viernes	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
11				27			
Jueves	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Lunes	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
12				30			
Viernes	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.				
13							
Lunes	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.				
16							
Martes	Puré de verdura con huevo. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.				
17							

*MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA ALUMNO CON ALERGIA/INTOLERANCIA

*INTOLERANCIA AL GLUTEN:	Pasta especial sin gluten. Carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.
*ALERGIA AL PESCADO Y/O MARISCO:	Sustitución por pollo, cerdo o ternera. 1ºs platos libres de pescado y/o marisco.
*ALERGIA A PROTEÍNA LECHE DE VACA:	Alimentos o productos libres de PLV.
*ALERGIA A HUEVO:	Sustitución por pollo, cerdo o ternera. Pasta sin huevo.
*ALERGIA A FRUTOS SECOS:	Elaboración de los alimentos sin ningún fruto seco.
*ALERGIA A SOJA:	Elaboración de los alimentos sin soja.