

MENÚ SEPTIEMBRE 2020 - Nursery 1							
	COMIDA	APORTE CALÓRICO	MERIENDA		COMIDA	APORTE CALÓRICO	MERIENDA
Miércoles 2	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Viernes 18	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
Jueves 3	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Lunes 21	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
Viernes 4	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Martes 22	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
Lunes 7	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Miércoles 23	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
Martes 8	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Jueves 24	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
Miércoles 9	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Viernes 25	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
Jueves 10	Puré de verduras con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Lunes 28	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
Viernes 11	Puré de verduras con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Martes 29	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
Lunes 14	Puré de verduras con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Miércoles 30	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
Martes 15	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.				
Miércoles 16	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.				
Jueves 17	Puré de verdura con huevo. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.				

*MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA ALUMNO CON ALERGIA/INTOLERANCIA	
*INTOLERANCIA AL GLUTEN:	Pasta especial sin gluten. Carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.
*ALERGIA AL PESCADO Y/O MARISCO:	Sustitución por pollo, cerdo o ternera. 1ºs platos libres de pescado y/o marisco.
*ALERGIA A PROTEÍNA LECHE DE VACA:	Alimentos o productos libres de PLV.
*ALERGIA A HUEVO:	Sustitución por pollo, cerdo o ternera. Pasta sin huevo.
*ALERGIA A FRUTOS SECOS:	Elaboración de los alimentos sin ningún fruto seco.
*ALERGIA A SOJA:	Elaboración de los alimentos sin soja.