

MENÚ OCTUBRE 2020- Nursery 1

COMIDA		APORTE CALÓRICO	MERIENDA	COMIDA		APORTE CALÓRICO	MERIENDA
Jueves	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Lunes	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
1				19			
Viernes	Puré de verdura con huevo. Yogur	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Martes	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
2				20			
Lunes	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Miércoles	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
5				21			
Martes	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Jueves	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
6				22			
Miércoles	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Viernes	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC:36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
7				23			
Jueves	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Lunes	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
8				26			
Viernes	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Martes	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
9				27			
Lunes	DÍA FESTIVO			Miércoles	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
12				28			
Martes	Puré de verdura con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Jueves	Puré de verdura con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
13				29			
Miércoles	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.	Viernes	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.
14				30			
Jueves	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta. o Merienda infantil.				
15							
Viernes	Puré de verdura con huevo. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta. o Merienda infantil.				
16							