

MENÚ SUMMER CAMP 2020- Nursery 2-Infantil

COMIDA		CENA		COMIDA		CENA	
Miércoles	Pasta con tomate y queso rallado. Empanadillas de atún con ensalada. Fruta.	Verdura. Tortilla. Lácteo.	Viernes	Crema de verduras. Albóndigas en salsa con ensalada. Yogur.	Ensalada. Pizza. Lácteo.		
1			17				
Jueves	Arroz verduras. Merluza a la gallega con patata panadera. Fruta.	Ensalada. Pollo. Lácteo.	Lunes	Cous-Cous con verduras. Pollo asado con ensalada. Fruta.	Verdura. Tortilla. Fruta.		
2			20				
Viernes	Ensalada de legumbres. Pechuga Villaroy con ensalada. Yogur.	Verdura. Pescado. Fruta.	Martes	Ensaladilla rusa. Merluza en salsa verde con guisantes. Fruta.	Verdura. Pollo. Fruta.		
3			21				
Lunes	Pasta en salsa boloñesa. Bacalao al horno con ensalada. Fruta.	Ensalada. Ternera. Lácteo.	Miércoles	Arroz con alcachofas. Flamenquines con ensalada. Fruta.	Pizza vegetal. Lácteo.		
6			22				
Martes	Crema fría de patata y puerro. huevos con bechamel y arroz pilaf. Fruta.	Verdura. Pescado. Fruta.	Jueves	Judías verdes con atún. Ragout de ternera con arroz. Fruta.	Ensalada. Pescado. Lácteo.		
7			23				
Miércoles	Ensalada campera. Albóndigas de merluza con guisantes. Fruta.	Verdura. Pollo. Lácteo.	Viernes	Pasta con tomate y chorizo. San Marino con ensalada. Helado.	Verdura. Pollo. Fruta.		
8			24				
Jueves	Arroz con tomate. Nuggets con ensalada. Fruta.	Verdura. Pescado. Lácteo.	Lunes	Tricolor de verduras. Huevos con bechamel con ensalada. Fruta.	Ensalada. Pescado. Lácteo.		
9			27				
Viernes	Gazpacho. Salchichas de pollo con ensalada. Fruta.	Sandwich mixto. Fruta.	Martes	Fideuá. Empanadillas de atún con ensalada. Fruta.	Puré. Ternera. Lácteo.		
10			28				
Lunes	Arroz tres delicias. Merluza rebozada con ensalada. Fruta.	Verdura. Pollo. Fruta.	Miércoles	Ensaladilla rusa. Merluza en salsa verde con guisantes. Fruta.	Hamburguesa. Fruta.		
13			29				
Martes	Judías verdes con bacon. Cordon Bleu con ensalada. Fruta.	Ensalada. Pescado. Fruta.	Jueves	Ensalada de legumbres. Pollo al ajillo con arroz. Fruta.	Verdura. Pescado. Fruta.		
14			30				
Miércoles	Ensalada de pasta Merluza en salsa con champiñón. Helado.	Verdura. Empanada. Lácteo.	Viernes	Crema fría de patata y puerro. Pizza. Helado.	Ensalada. Pescado. Fruta.		
15			31				
Jueves	Salmorejo. Tortilla de patata y chorizo con ensalada. Fruta.	Verdura. Pescado. Lácteo.					
16							

***MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA ALUMNO CON ALERGIA/INTOLERANCIA**

* INTOLERANCIA AL GLUTEN:	Pasta especial sin gluten. Carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.
*ALERGIA AL PESCADO Y/O MARISCO:	Sustitución por pollo, cerdo o ternera. 1ºs platos libres de pescado y/o marisco.
*ALERGIA A PROTEÍNA LECHE DE VACA:	Alimentos o productos libres de PLV.
*ALERGIA A HUEVO:	Sustitución por pollo, cerdo o ternera. Pasta sin huevo.
*ALERGIA A FRUTOS SECOS:	Elaboración de los alimentos sin ningún fruto seco.
*ALERGIA A SOJA:	Elaboración de los alimentos sin soja.