

MENÚ SEPTIEMBRE 2019- Nursery 1

	COMIDA	APORTE CALÓRICO	MERIENDA		COMIDA	APORTE CALÓRICO	MERIENDA
Martes 3	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.	Miércoles 18	Puré de verdura con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.
Miércoles 4	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.	Jueves 19	Puré de verdura. con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.
Jueves 5	Puré de verdura. con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta.	Viernes 20	Puré de verdura. con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta.
Viernes 6	Puré de verdura. con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.	Lunes 23	Puré de verdura. con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.
Lunes 9	Puré de verdura. con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.	Martes 24	Puré de verdura. con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.
Martes 10	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.	Miércoles 25	Puré de verdura. con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta.
Miércoles 11	Puré de verdura. con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.	Jueves 26	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC: 36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.
Jueves 12	Puré de verdura. con huevo. Yogur.	250 Kcal HC: 36 Pt: 13 Lip: 14	Papilla de fruta.	Viernes 27	Puré de verdura. con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.
Viernes 13	Puré de verdura. con ternera. Yogur.	275 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 8	Papilla de fruta.	Lunes 30	Puré de verdura. con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.
Lunes 16	Puré de verdura con pollo. Yogur.	309 Kcal HC:36 Pt: 18 Lip: 11	Papilla de fruta.				
Martes 17	Puré de verdura. con pescado. Yogur.	300 Kcal HC: 36 Pt: 14 Lip: 11	Papilla de fruta.				