

MENÚ FEBRERO 2019 PRIMARIA, SECUNDARIA Y BACHILLERATO

	COMIDA	CENA		COMIDA	CENA
Viernes	Pasta en salsa napolitana. Filete de pollo con menestra. Yogur.	Verdura. Pescado. Fruta.	Martes	Crema de brócoli. Tortilla de atún con patatas fritas. Fruta.	Ensalada. Pescado. Lácteo
1			19		
Lunes	Arroz con tomate. Filete de merluza con ensalada de lechuga y zanahoria. Fruta.	Ensalada. Ternera. Lácteo.	Miércoles	Sopa de ave con estrellitas. Atún con pisto. Fruta y Leche.	Verdura. Pollo. Fruta.
4			20		
Martes	Lentejas guisadas con verduras. Salchichas de pollo con ensalada de tomate y maíz. Fruta.	Sopa. Pescado. Lácteo.	Jueves	Crema de calabaza. Pollo asado con patata panadera. Fruta en su jugo (sin azúcar añadido).	Sopa. Tortilla. Lácteo.
5			21		
Miércoles	Judías verdes con bacon. Tortilla de patata con ensalada de tomate y maíz. Fruta y leche.	Verdura. Pollo. Fruta.	Viernes	Tricolor de verduras. Escalopines con arroz. Yogur.	Ensalada. Pescado. Fruta.
6			22		
Jueves	Crema de calabaza con puerro. Bacalao al horno con patata panadera. Yogur.	Sopa. Ternera. Fruta.	Lunes	Paella de carne. Empanadillas de atún con menestra. Fruta.	Sopa. Pescado. Lácteo.
7			25		
Viernes	Sopa de ave con fideos. Albóndigas de ternera en salsa con menestra. Fruta en su jugo (sin azúcar añadido).	Puré de patata. Pescado. Lácteo.	Martes	Crema de verduras. Ragout de ternera estofado con patata panadera. Fruta en su jugo (sin azúcar añadido).	Ensalada. Pollo. Lácteo.
8			26		
Lunes	Arroz tres delicias. Cinta de lomo en salsa con brócoli. Fruta y leche.	Puré. Pescado. Fruta.	Miércoles	Lentejas estofadas con verduras y bacon. Merluza con pisto. Fruta y leche.	Verdura. Ternera. Fruta.
11			27		
Martes	Patatas en salsa verde. Albóndigas de merluza a la marinera con zanahoria baby. Fruta.	Verdura. Tortilla. Lácteo.	Jueves	Pasta salteada con queso. Tortilla de calabacín con ensalada de tomate y maíz. Fruta.	Puré. Pescado Lácteo.
12			28		
Miércoles	Crema de espárragos. Pollo en pepitoria con arroz. Fruta.	Sopa. Pescado. Lácteo.			
13					
Jueves	Sopa de verduras. Salmón al horno con patata panadera. Fruta en su jugo (sin azúcar añadido).	Ensalada. Pollo. Lácteo.			
14					
Viernes	Ensalada de judías blancas. Tortilla con menestra. Yogur.	Verdura. Pescado. Fruta.			
15					
Lunes	Arroz con tomate. Filete de merluza con ensalada de lechuga y zanahoria. Fruta.	Sopa. Huevos rellenos. Fruta.			
18					