

## MENÚ FEBRERO 2019- Nursery 2-Infantil (3-5 años)

		COMIDA	MERIENDA	CENA			COMIDA	MERIENDA	CENA
Viernes		Pasta en salsa napolitana. Filete de pollo con menestra. Yogur.	Fruta con vaso de leche.	Verdura. Pescado. Fruta.	Martes		Crema de brócoli. Tortilla de atún con patatas fritas. Fruta.	Bocadillo/Sándwich. Zumó.	Ensalada. Pescado. Lácteo
1					19				
Lunes		Arroz con tomate. Filete de merluza con ensalada de lechuga y zanahoria. Fruta.	Leche con galletas.	Ensalada. Ternera. Lácteo.	Miércoles		Sopa de ave con estrellitas. Merluza con pisto. Fruta y Leche.	Yogur natural con galletas.	Verdura. Pollo. Fruta.
4					20				
Martes		Lentejas guisadas con verduras. Salchichas de pollo con ensalada de tomate y maíz. Fruta.	Bocadillo/Sándwich. Zumó.	Sopa. Pescado. Lácteo.	Jueves		Crema de calabaza. Pollo asado con patata panadera. Fruta en su jugo (sin azúcar añadido).	Bocadillo/Sándwich. Zumó.	Sopa. Tortilla. Lácteo.
5					21				
Miércoles		Judías verdes con bacon. Tortilla de patata con ensalada de tomate y maíz. Fruta y leche.	Yogur natural con galletas.	Verdura. Pollo. Fruta.	Viernes		Tricolor de verduras. Escalopines con arroz. Yogur.	Fruta con vaso de leche.	Ensalada. Pescado. Fruta.
6					22				
Jueves		Crema de calabaza con puerro. Merluza al horno con patata panadera. Yogur.	Bocadillo/Sándwich. Zumó.	Sopa. Ternera. Fruta.	Lunes		Paella de carne. Empanadillas de atún con menestra. Fruta.	Leche con galletas.	Sopa. Pescado. Lácteo.
7					25				
Viernes		Sopa de ave con fideos. Albóndigas de ternera en salsa con menestra. Fruta en su jugo (sin azúcar añadido).	Fruta con vaso de leche.	Puré de patata. Pescado. Lácteo.	Martes		Crema de verduras. Ragout de ternera estofado con patata panadera. Fruta en su jugo (sin azúcar añadido).	Bocadillo/Sándwich. Zumó.	Ensalada. Pollo. Lácteo.
8					26				
Lunes		Arroz tres delicias. Cinta de lomo en salsa con brócoli. Fruta y leche.	Leche con galletas.	Puré. Pescado. Fruta.	Miércoles		Lentejas estofadas con verduras y bacon. Merluza con pisto. Fruta y leche.	Yogur natural con galletas.	Verdura. Ternera. Fruta.
11					27				
Martes		Patatas en salsa verde. Albóndigas de merluza a la marinera con zanahoria baby. Fruta.	Bocadillo/Sándwich. Zumó.	Verdura. Tortilla. Lácteo.	Jueves		Pasta salteada con queso. Tortilla de calabacín con ensalada de tomate y maíz. Fruta.	Bocadillo/Sándwich. Zumó.	Puré. Pescado Lácteo.
12					28				
Miércoles		Crema espárragos. Pollo en pepitoria con arroz. Fruta.	Yogur natural con galletas.	Sopa. Pescado. Lácteo.					
13									
Jueves		Sopa de verduras. Merluza al horno con patata panadera. Fruta en su jugo (sin azúcar añadido).	Bocadillo/Sándwich. Zumó.	Ensalada. Pollo. Lácteo.					
14									
Viernes		Ensalada de judías blancas. Tortilla con menestra. Yogur.	Fruta con vaso de leche.	Verdura. Pescado. Fruta.					
15									
Lunes		Arroz con tomate. Filete de merluza con ensalada de lechuga y zanahoria. Fruta.	Leche con galletas.	Sopa. Huevos rellenos. Fruta.					
18									